

レインボーリボン こども食堂遺信 NO. 5

発行:2018年6月

葛飾区の3カ所で月3回、こども食堂を運営しています。

「安心安全」の子どもの居場所を守っていきます。

レインボーリボンのこども食堂事業にご寄付、ご支援くださっている皆さま、いつもありがとうございます。

昨年 12 月に 3 つめの拠点「よみかき宿題こどもカフェ@なぎ」 を開設し、現在、3 カ所で月に 3 回のこども食堂を運営しています。

「よみかき宿題こどもカフェ@なぎ」は東京都福祉保健財団の 子育て応援事業 (H30 年度から「子供が輝く東京・応援事業」に 改称) 助成金を受け、開設することができました。

NPO 法人 SIEN が障がい者の地域活動を支援している「地域活動支援センターなぎ」の場所をお借りして、学習環境に支援が必要な子どもに無料学習支援も行うという構想です。これまで 6 回の実施を経て、まだまだ課題山積の状態ですが、なんとかスタートは切れたというところです。

「こどもカフェ@なぎ」は、湯浅誠・法政大学教授が提唱する「こども食堂安心・安全向上委員会」によるクラウドファンディングにも参加しました。これは全国各地のこども食堂が食中毒やけがなどに備える保険に入れるように、インターネットで保険料に充てる寄付金を募る試みで、6月初旬の段階で目標額の1千万円は達成できる見込みとなっています。



このクラウドファンディングに参加したことをきっかけとして、レインボーリボンは「パルこども食堂」「あおとこども食堂」も、すべての開催日に行事保険に加入することとしました。

これまでボランティア保険のみの安全対策だっ

たところ、ボランティアだけでなく、こども食堂に参加するすべての人の不測の事故が保険でカバーされることになります。

もちろん食中毒は絶対に出さないための衛生管理、子どもが事件事故に巻き込まれないように帰り道の送りボランティアなど、 安全確保には細心の注意を払い、これからも子どもたちの「安心・ 安全」な居場所を守っていきます!



「よみかき宿題こどもカフェ@なぎ」 3月3日のプレート 学校給食調理員さんたちがボランティ ア参加してくださっています。



学習支援ボランティアが見守る中、国語の ワークに取り組む妹の横で、お姉ちゃんは ランチョンマットを作りました。



「こどもカフェ@なぎ」では子ども、保護者、「なぎ」利用者さん、ボランティア・スタッフが一緒にカルタやトランプで盛り上がる遊びタイムも好評です。

これからも続けていきたい「子どもたちが過ごしやすい居場所」

学牛ボランティア 五十嵐友歌さん

大学で政治学を専攻していて、子ども食堂について知りました。

私はジュニア・リーダーという子どもとかかわるボランティアをしてい ることもあり、お手伝いをしたいと思い、紹介していただきました。

いつも思うのは、みなさんが優しく迎えてくれるということです。

初めて訪れたときは同世代のスタッフが少なくて不安でしたし、新人 ボランティアの私に子どもたちも緊張ぎみでした。しかし通っていくうち に、「ゆうちゃん」と声をかけてもらえることが増え、頼りにしていただけ ることも増えました。子どもたちにもすっかり顔を覚えてもらえて、トラン プやオセロで遊んだり、女の子には髪を結わいてもらったりしています。

パルこども食堂では、子どもと一緒にお菓子作りをして楽しんでいま す。毎回子どもたちが少しずつ成長していく姿が見られて、私自身もい つもパワーをもらっています。

こうやって安心して過ごせるのもスタッフのみなさんのおかげです。本 当に感謝しています。

地元の方々のあたたかい手料理が食べられるのは、とても幸せなこと だと思います。子どもたちが過ごしやすい居場所になるように、これから もお手伝いを続けていきたいと思います。





パティシエ志望の女の子とクッキ 一作り

●あおとこども食堂

	メニュー ()はおみやげ		こども	おとな	テボ ィラ アン	計
1月13日	豆とひき肉のキーマカレー、サフランライス はるさめサラダ、梨、 イチゴ	参加	20	17	10	47
17/130	(ゼリー、チョコ菓子、フラワーアレンジメント)	食事	20	14	6	40
2月10日 挽肉と里芋	鮭と枝豆の炊込みご飯、蒸し鶏、サラダ 挽肉と里芋の煮物、味噌汁、チョコケーキ	参加	17	12	11	40
	祝冈と至于の意物、吹唱バ、デョコケーヤ サイダー(金柑、オレンジジュース)	食事	15	12	10	37
1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ミートソーススパゲティ、スモークチキン	参加	18	11	13	42
	きゅうりサラダ、フルーツヨーグルト	食事	18	11	12	41
48140	バターチキンカレー、温野菜サラダ	参加	23	14	12	49
4月14日	抹茶アイスあんこ添え	食事	23	14	12	49
5月12日	ライス、ハッシュドビーフ ツナきゅうりサラダ	参加	15	6	8	29
	ツナきゅうりサラダ チョコケーキ、バナナ		15	6	8	29





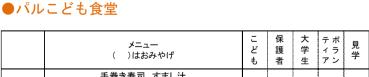
「あおとこども食堂」は近隣小学校の元 気な男の子たちがすっかり常連さんで







「あおとこども食堂」の隣にある日 本キリスト教団青戸教会が子ども 礼拝のカレンダー売上金3万円を 寄付してくださいました。



	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ど も	護 者	学 生	ィラ アン	学	計
1月27日	手巻き寿司、すまし汁 切り干し大根の煮物、ミニパイ三種 (ゼリー、清涼飲料水)	11	4	12	8	0	35
2月24日	クリームシチュー、コーンバターライス 鶏のマーマレード煮、野菜の酢味噌和え マシュマロチョコクッキー	10	4	11	9	1	35
3月31日	赤飯と鮭のおにぎり、トン汁 ジャガイモと鶏肉とエンドウのホットサラダ 田楽二種、ごまプリン、マドレーヌ (パン)	12	6	4	14	2	38
4月28日	親子丼、温野菜サラダ 味噌汁、しろくま風牛乳かん	14	6	5	8	0	33
5月26日	具たっぷり冷やしうどん、ジャーマンポテト ゆでアスパラ、ゼリー三種、クッキー (セノビック)	13	5	10	13	1	42



小さな妹たちも「お姉ちゃんが作ったクッキ 一が一番おいしかった!」



●よみかき宿題こどもカフェ@なぎ

	メニュー ()はおみやげ		こども	保護者	テボ ィラ アン	計
1月20日	麦ごはん、みそ汁、鰆のホイル焼き 里芋とゴボウの甘絡め、菊花みかん	参加	3	2	17	22
17/2011	1月20日 単手とコポソの日給め、領化みかん (ゼリー、チョコ菓子)	食事	3	2	12	17
2月3日 おにぎり、卵焼き、菜の花辛し和えトン汁、りんご、大豆のチョコ	おにぎり、卵焼き、菜の花辛し和え	参加	1	1	17	19
	トン汁、りんご、大豆のチョコ	食事	1	1	14	16
2820	五目寿司、ちくわの二色揚げ、すまし汁 ひなあられ、いちご	参加	5	1	16	22
	(クッキー)	食事	5	1	14	20
赤米ごはん、鶏肉の照り焼き、即席漬け きんびらごぼう、アサリの味噌汁	赤米ごはん、鶏肉の照り焼き、即席漬け	参加	6	3	16	25
	きんぴらごぼう、アサリの味噌汁	食事	6	3	15	24



1月は「なぎ」利用 者さんと一緒に「福 笑い」に興じまし た。



漢字ドリル に取り組む 中学生



給食調理のベテラン管理栄養士さんが毎回、 栄養についてのお話もしてくださいます

こども食堂収支報告(2018年1月~5月)

2018年1月から5月までの3つのこども食堂収支赤字は20万円以上となっていますが、皆さまからいただいた寄付金、助成金によって補填されています。

東京都福祉保健財団様からの助成金は平成29年度は80万7千円、 平成30年度は137万5千円の申請が認められています。助成金の使途 については次号のこども食堂通信で詳しくご報告したいと思います。

こうした大きな助成金を得たことで、ホームページも全面リニューアルし、こども食堂事業を前面に押し出した内容となりました。ぜひレインボーリボンのホームページをご覧ください。



http://rainbow-ribbon-net.org/

■パルこども食堂 収支一覧表

	収入		支出			
実施日	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	収入 一支出	
	1	2	3	4=2+3	5=1)-4	
01/27	4,800	15,079	1,728	16,807	-12,007	
02/24	6,500	13,824	903	14,727	-8,227	
03/31	4,300	10,578	700	11,278	-6,978	
04/28	1,500	12,205	700	12,905	-11,405	
05/26	3,500	9,476	700	10,176	-6,676	
計	20,600	61,162	4,731	65,893	-45,293	

■あおとこども食堂 収支一覧表

	収入		支出		
実施日	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	収入 一支出
	1	2	3	4=2+3	5=1)-4
01/13	11,800	13,888	10,199	24,087	-12,287
02/10	10,100	17,792	12,779	30,571	-20,471
03/10	8,400	18,673	11,434	30,107	-21,707
04/14	11,700	12,491	10,000	22,491	-10,791
05/12	6,100	16,503	10,000	26,503	-20,403
計	48,100	79,347	54,412	133,759	-85,659

■よみかき宿題こどもカフェ@なぎ 収支一覧表

■ 500 / 10 C II / 10 C I							
	収入		支出				
実施日	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	収入 一支出		
	1	2	3	4=2+3	5=1-4		
01/20	0	6,535	14,226	20,761	-20,761		
02/03	0	5,545	9,482	15,027	-15,027		
03/03	0	6,838	4,836	11,674	-11,674		
04/07	0	8,417	3,220	11,637	-11,637		
計	0	27,335	31,764	59,099	-59,099		

※5月はGWのため開催しておりません

■運営関連の支出

•行事保険料	9,900
•振込手数料	80
▪研修費	8,700
 計	18,680

全体収支 -208,731

レインボーリボンのこども食堂にご寄付くださった皆さま

◆寄付者一覧(敬称略)

◆寄贈者一覧(敬称略)

	寄付者	金額
	横田里奈子	10,000
	武智信義	3,600
	安部陽子	3,600
	匿名	3,000
1月	新美育子	5,000
	匿名	10,000
	(株)東京プロカラー	10,000
	㈱トウホウ通信	5,000
	日本オラクルボランティア	14,680
	永島道子	5,000
	齋藤麻里奈	5,000
2月	庄司敏浩	5,000
	ウーマンネットアカテ゛ミー&コンサルティンク゛	5,000
	㈱トウホウ通信	5,000
	齋藤麻里奈	5,000
	(株)東京プロカラー	10,000
	大野義貴	3,600
	日本キリスト教団青戸教会	30,000
	関根佐也佳	10,000
3月	㈱トウホウ通信	5,000
	日本オラクルボランティア	29,448
	匿名	3,000
	匿名	3,600
	匿名	5,000
	匿名	3,600
	齋藤麻里奈	5,000
	(株)東京プロカラー	10,000
4月	西田美佐子	3,600
7/3	匿名	3,600
	㈱トウホウ通信	5,000
	匿名	2,000
	㈱東京プロカラー	10,000
	齋藤麻里奈	5,000
5月	たすかーる	3,600
	匿名	3,600
	(株)トウホウ通信	5,000

寄贈者	寄贈品目
赤木眞理子	マドレーヌ
石原啓子	調味料他
植竹愛子	うどん、めんつゆ
エモト	米
及川ひとみ	毛糸他
荻島海瑠	手芸用布など
風見とみこ	小槌めん
金谷邦彦	砂糖
金子清子	ビーズ
川向緑	クッキー
希望の家	チョ□菓子
草薙	アスパラガス
菅原満香	手芸用布など
武智満恵	手芸用布など
たすかーる	梨
照沼升子	タオル・ふきんなど
西山恵子	食用油
ハーフタイム	果物ゼリー
プラスチョイス	パン
プレミアムウォーター(株)	米
本多君江	讃岐うどん
山﨑美雪	手芸用布など
山田陸子	フラワーアレンジメント(生花・材料)、お菓子
株)リキフーヅ	豚肉ロース
□−ト製薬㈱	セノビック
匿名	米
匿名	非常食(赤飯)
匿名	ジャガイモ

◆スペシャルサンクス(敬称略)

(有)磯太郎フーズ	あおとこども食堂の会場提供
地域活動支援センターなぎ	こどもカフェ@なぎの会場提供
日本オラクル(株)	パルこども食堂でのボランティア



外資系 IT 企業「日本オラクル」の皆さんが「パルこども 食堂」にボランティア参加してくださっています。



地元の青砥に本社を置く株式会社 リキフーヅ様から特上の豚肉ロー スを 20 人分、「こどもカフェ@な ぎ」にご寄付いただきました。



NPO法人 レインボーリボン

代表 緒方美穂子

〒125-0062 東京都葛飾区青戸 6-3-10-802 電話&FAX 03-6240-7142

http://rainbow-ribbon-net.org

Email: rainbow ribbon mail@vahoo.co.ip