



レインボーリボン

こども食堂通信

NO.6

発行：2018年12月

あおとこども食堂 新会場で心新たにスタート

緑に囲まれたUR団地内の広い集会所へ

「あおとこども食堂」はこれまで2年間、(有)磯太郎フーズ様のご厚意により、青砥駅から徒歩2分という絶好の立地にある店舗スペースを使わせていただいていたが、店舗を全面リニューアルすることになったため、すぐお隣に位置するUR団地内の広い集会所へ、11月10日から場所を移転して再スタートしました。

新しい場所は緑に囲まれた安全な広場の中にあり、建物も広くてきれいです。

この集会所を定期的に借りるために、UR第一団地自治会の役員さん、自治会児童部の方が私たちを助けてくださいました。

新会場での初開催日、常連さんたちが来てくれるかどうか心配しましたが、ふたを開けてみれば、常連さんもお新規さんも、たくさんのおもたち、親御さんが来てくれて、子どもたちは広い会場に大喜びでした！

また、キッチンから遊びコーナーが見通せて、調理スタッフも子どもたちの様子を見ながら調理ができ、子どもたちも遊んでいるとカレーのいい匂いがしてきて、こども食堂らしい雰囲気がより増したように思えます。

これからも安心安全、楽しく、美味しく、誰もが笑顔で過ごせる居場所を開催してまいります。どうぞ遊びに、食べに、来てください！



千葉利彦社長(右)、2年間ありがとうございました。



遊びコーナーで「落ち葉アート」づくり

あおとこども食堂 ご案内



- 新会場 葛飾区青戸3-14 UR 青戸第1団地第1集会所(14号棟の隣)
- 開催日時 8月を除く毎月第2土曜日
午後3時～遊びコーナー 午後5時～食事タイム 午後7時まで
- 参加費 遊びのみ無料 食事 18歳以下 300円(乳児無料) 大人 500円
- 申込み方法 先着30人予約制 毎月1日から下記で受付

・メール

rainbow_ribbon_mail@yahoo.co.jp

・レインボーリボンのHP お問い合わせコーナー

<http://rainbow-ribbon-net.org/contact/>

・あおとこども食堂 Facebook

<https://www.facebook.com/aotokodomo/>

・あおとこども食堂 Twitter

@aoto_kodomo DMで

のぼり旗はスタッフの手作りです

「よみかき宿題こどもカフェ@なぎ」立ち上げのために 東京都福祉保健財団から助成金をいただきました。

昨年度9月から今年度3月までの1年半、レインボーリボンは新事業「よみかき宿題こどもカフェ@なぎ」を立ち上げるため、公益財団法人東京都福祉保健財団様から多額の助成金をいただいています。

平成29年度は80万7千円、平成30年度は137万5千円の申請が認められました。平成29年度の助成金使途は別表「H29年度東京子育て応援事業決算書」をご覧ください。

備品等購入費では会場を貸していただいている「地域活動支援センターなぎ」に置く冷蔵庫を購入しました。

ホームページ開設費ではこども食堂事業を前面に出したリニューアルを行いました。

消耗品費は炊飯器等の調理器具、食器、学習用具等を購入したものです。

印刷製本費、役務費等は、近隣小中学校4校に全校配布した保護者向けチラシ、学習会「精神疾患って何？」の開催、スクールソーシャルワーカーや民生児童委員協議会への協力依頼等の事業展開に使わせていただきました。

食材費は助成対象外となっています。

H30年度の助成金使途については次号のこども食堂通信でご報告いたします。

H29年度東京子育て応援事業決算書

(単位:円)

収 入		支 出	
寄附金	26,910	備品等購入費	192,855
財団助成金	807,000	ホームページ開設費	399,600
自己財源	141,155	報償費	4,000
		旅費	1,315
		消耗品費	180,984
		印刷製本費	10,350
		役務費	14,051
		使用料・賃借料	4,000
		助成対象外経費	167,910
合計	975,065	合計	975,065



「なぎ」の学習タイム



7月には七夕飾りを作りました



6月2日の「こどもカフェ@なぎ」のメニュー。(株)リキフーズ様より特上のロース肉をいただき、学校給食調理のボランティアの皆さんがトンカツを揚げてくれました。ポテトサラダのジャガイモは、八丈島の方がたくさん送ってくれたものです。

●よみかき宿題こどもカフェ@なぎ

	メニュー ()はおみやげ		こども	保護者	ボランティア	計
6月2日	御飯、とんかつ、ポテトサラダ、温野菜 味噌汁、トマト、メロン	参加	4	2	13	19
		食事	4	2	11	17
7月7日	そうめん、かき揚げ、キュウリとわかめの酢の物 フローズンヨーグルトアイス	参加	6	4	20	30
		食事	6	4	20	30
8月4日	チキンカレー、フレンチサラダ、スイカ	参加	5	2	14	21
		食事	5	2	11	18
9月1日	青椒肉絲丼、塩ナムル、ぶどう	参加	5	1	14	20
		食事	5	1	13	19
10月6日	オムライス、根菜サラダ、ジュリアンスープ (お菓子)	参加	5	3	18	26
		食事	4	2	11	17

●あおとこども食堂

	メニュー ()はおみやげ		こども	おとな	ボランティア	計
6月9日	麻婆丼、スモークチキン、はるさめサラダ 杏仁豆腐、じゃが玉味噌汁	参加	31	22	13	66
		食事	27	19	4	50
7月14日	豆のキーマカレー、マッシュポテト、サラダ コーヒゼリー (工作製作品)	参加	23	14	15	52
		食事	23	14	11	48
9月8日	バターチキンカレー、いかと野菜サラダ グレープフルーツ、チョコケーキ (工作製作品)	参加	24	12	9	45
		食事	21	11	9	41
10月13日	ライス、ハッシュドビーフ マロニーサラダ、チョコアイス	参加	20	10	14	44
		食事	19	9	10	38



大人気メニューのバターチキンカレーとデザートチョコケーキ。
サラダに入れた剣先イカは4月に立ち上がった「かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク」に寄付された食材でした。



6月9日の「あおとこども食堂」では森谷哲さんがロボット教室を開催。過去最高の参加者数となりました。



7月の「あおとこども食堂」は建設ユニオンの渡部俊一さんによる「ものづくり教室」。電気コンセントを作る子どもたち。



9月の「あおと」では「かつしか足立持続発展教育協会」の藤並剛さんがブラバン教室を開き、男の子も女の子も夢中になってペンダントを作っていました。

夏休み特別企画「オラクルこども食堂」



アルペンスキーヤー
佐々木明さん

8月8日は夏休み特別企画「オラクルこども食堂」。子ども12人（小学生5人、中学生5人、高校生2人）、保護者5人、スタッフ6人が青砥駅から電車に乗って港区青山のオラクル本社へ。冬季五輪4大会連続出場したアルペンスキーヤーで、スキーク杯では日本人最高記録の2位を3回経験された佐々木明さんのお話を聞き、Neutral Works というスポーツアパレルメーカーのアンテナショップを見学しました。



佐々木さんプロデュースのアパレルメーカー
内トレーニングジムで大はしゃぎ



社員犬キャンディも出社
していました。

●パルこども食堂

	メニュー ()はおみやげ	こども	保護者	大学生	ボランティア	見学	計
6月23日	ビビンバ丼、わかめスープ、オイキムチ ポテトサラダ、ホットク	16	9	12	12	0	49
7月21日	夏野菜チキンカレー、ターメリック御飯、生春巻き マカロニサラダ、スイカゼリー、マンゴープリン クリームソーダ、ラッシー(菓子)	18	6	5	12	0	41
8月18日	そうめん、茹で鶏、野菜天ぷら、きのこのスープ フルーツポンチ	12	6	2	8	0	28
9月22日	御飯、コロケ、温野菜サラダ、味噌汁 切り干し大根の煮物、月見だんご、ぶどう (菓子)	13	5	7	11	0	36
10月20日	御飯、酢鶏、味噌汁、カボチャの煮物 プチトマト、ドラゴンフルーツ、梨 カップケーキ(アメリカのお土産お菓子)	13	4	16	12	1	46



9月22日のメニューでは手作りコロケが登場！小中学生はもちろん、一人暮らしの大学生にもとても喜ばれました。



「パル」でデザートを作る女の子。
将来の夢はパティシエです。



「パルこども食堂」ではNPO法人 Learning for All による学習支援「寺子屋」で勉強している中学生、大学生ボランティアの先生、レインボーリボンのスタッフが一緒に食卓を囲みます。

パルこども食堂では毎回、デザート作りに中学生の女の子が参加していますが、8月、初めて中学生の男の子が調理ボランティアに参加しました。フルーツポンチになった大きなスイカはスタッフ寄贈品。



あきまつり



10月20日、障がい者支援のNPO「ぷらすちょいす」、「ぼむの樹」、「なぎ」3団体主催「あきまつり」にレインボーリボン子ども食堂の場所を提供していただいている「なぎ」にて、冷やし中華のお店を出店。

中華麺は(有)新栄食品様に50食分のご寄付をリクエストしていたのですが、受け取りに伺ったスタッフに「もっと持っていきなよ！」と追加してくださったそうで、56食分の冷やし中華ができました。



こども食堂収支報告(2018 年6月～10月)

こども食堂の収支報告を見て「すごい赤字ですね・・・」とよく心配していただきますが、最終面の寄付者一覧に掲載した同時期(6月～10月)の寄付金総額は約13万7千円、それに、2ページでご報告している通り、年間を通して東京都福祉保健財団様から運営関連費の助成を受けています。

おかげさまで今年度もレインボーリボンのこども食堂事業は「持続可能な発展」を継続できそうです。

しかし、助成が終了した後、来年度以降の収支見通しは非常に厳しいものがあります。いったん始めた事業は子どもたちのために辞めるわけにはいきません。皆さまのさらなるお力添えを今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

■パルこども食堂 収支一覧表

	収入	支出			収入 －支出
実施日	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	
	①	②	③	④=②+③	⑤=①-④
06/23	3,600	11,417	700	12,117	-8,517
07/21	1,500	16,546	700	17,246	-15,746
08/18	600	11,876	700	12,576	-11,976
09/22	1,800	13,228	700	13,928	-12,128
10/20	5,100	13,887	808	14,695	-9,595
計	12,600	66,954	3,608	70,562	-57,962

■あおとこども食堂 収支一覧表

	収入	支出			収入 －支出
実施日	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	
	①	②	③	④=②+③	⑤=①-④
06/09	12,200	15,976	10,289	26,265	-14,065
07/14	10,130	14,574	10,000	24,574	-14,444
09/08	8,000	12,305	10,000	22,305	-14,305
10/13	6,900	15,066	12,090	27,156	-20,256
計	37,230	57,921	42,379	100,300	-63,070

※8月はお盆休みのため開催しておりません

■よみかき宿題こどもカフェ@なぎ 収支一覧表

	収入	支出			収入 －支出
実施日	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	
	①	②	③	④=②+③	⑤=①-④
06/02	0	8,426	30,621	39,047	-39,047
07/07	0	8,042	9,801	17,843	-17,843
08/04	0	11,486	2,648	14,134	-14,134
09/01	0	8,240	4,853	13,093	-13,093
10/06	0	10,195	6,934	17,129	-17,129
計	0	46,389	54,857	101,246	-101,246

■運営関連の収入

・10/20あき祭り収益 13,534

■運営関連の支出

・ボランティア保険料 3,000
 ・行事保険料 6,600
 ・8/8オラルこども食堂 レクリエーション保険料 1,000
 ・印刷製本費(通信、チラシなど) 25,990
 ・振込手数料、送料 5,002
 ・交通費(助成金事業報告会) 3,224

計 33,590

全体収支 -242,334

(単位:円)

かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワークが始動しました。

レインボーリボンの3つのこども食堂を含め、現在、葛飾区には9つのこども食堂があります。さらに今年度中に3つのこども食堂が開設される勢いです。

学習支援等、「居場所」事業に取り組む団体とも協力し、4月、「かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク」が立ち上がりました。

現在、4回連続講座「こども食堂のいろは——安心安全な居場所づくりをめざして」を開催中です。



連続講座の第2回「こども食堂も子どもたちも地域ネットワークに支えられます」の様子(11月25日実施)

最終回は2019年1月11日(金)18時30分～
 亀有地区センター

法政大学教授・湯浅誠さん講演会

「いま、なぜ『こども食堂?』」

レインボーリボンのこども食堂にご寄付くださった皆さま

◆寄付者一覧（敬称略）

	寄付者	金額
6月	(株)東京プロカラー	10,000
	照沼升子	3,600
	金谷邦彦	3,000
	匿名	3,000
7月	(株)トウホウ通信	5,000
	(株)東京プロカラー	10,000
	渡部俊一	5,000
	(株)トウホウ通信	5,000
8月	日本オラルボランティア	9,740
	(株)東京プロカラー	10,000
	齋藤麻里奈	5,000
	吉次 啓尚	7,200
	株式会社コークッキング	5,732
	匿名	2,000
	(株)トウホウ通信	5,000
9月	(株)東京プロカラー	10,000
	藤並剛	3,600
	秋山 美佐子	3,600
	(株)トウホウ通信	5,000
	株式会社コークッキング	6,832
10月	(株)東京プロカラー	10,000
	匿名	3,600
	(株)トウホウ通信	5,000

◆寄贈者一覧（敬称略）

寄贈者	寄贈品目
(社) すこやか福祉会	きゅうり、ピーマン他
(有) 新栄食品	中華麺
木村実業（株）	お菓子
(株) リキフーズ	豚肉
全国油菓工業協同組合	かりんとう
日本米穀小売商業組合連合会	お米券10kg相当分
スカイピア	お菓子
石川誓子	お菓子
石原啓子	野菜、調味料
石渡大介	ぶどう、食器
植竹愛子	米
及川ひとみ	玉ねぎ、すいか、そうめん他、手芸用布
緒方美穂子	お菓子、米
岡正雄	米
柏千代子	寒天
かつしか子ども食堂ネットワーク	剣先イカ
川向緑	お菓子、梨、ドラゴンフルーツ
希望の家	パン
近喰由紀枝	フルーツ缶等
佐藤優	米、お菓子、折り紙等
武智満恵	グリーンピース、お菓子
匿名	米
匿名	野菜、果実、ジュース
匿名	ピンクグレープフルーツ
匿名	玄米、米
匿名	ジャガイモ、里芋、サツマイモ

◆スペシャルサックス（敬称略）

(有)磯太郎フーズ	あおとこども食堂の会場提供
地域活動支援センターなぎ	こどもカフェ@なぎの会場提供
日本オラル(株)	オラルこども食堂の開催、パルこども食堂でのボランティア
NPO法人Learning for All	オラルこども食堂子どもと保護者の交通費全額負担、パルこども食堂協力
森谷 哲	ロボット＆プログラミング教室
渡部 俊一	木工工作材料一式・指導
藤並 剛	プラ板工作材料一式・指導

※個人名は同意を得て掲載しています



食品ロスを削減するため起業をされた株式会社コークッキングの川越一磨社長は、フードシェアリングサービス「TABETE（タベテ）」の収益の一部を継続的にレインボーリボンに寄付してくださっています。



10月、JA東京スマイル葛飾営農研究会様が葛飾区産業フェアに出展した「野菜宝船」解体後の野菜を「かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク」に寄付してくださいました。

NPO法人

レインボーリボン

代表 緒方美穂子

〒125-0062 東京都葛飾区青戸 6-3-10-802

電話&FAX 03-6240-7142

<http://rainbow-ribbon-net.org>

Email: rainbow_ribbon_mail@yahoo.co.jp