

## レインボーリボン

## ことも食堂遺信

NO. 8

発行:2019年11月

### レインボーリボンのこども食堂 ボランティア スタッフも「ONEチーム」に!

### あおとこども食堂 3 周年記念 ボランティア交流会やります♪

2016年11月に第1回を開催した「あおとこども食堂」が3周年を迎えます。

これを記念して、これまでレインボーリボンのこども食堂でボランティア活動をしてくれた人、寄付を してくれた人、みんなでお茶とお菓子の交流パーティーを開きましょう。

11月17日(日)午後3時~5時

あおとこども食堂会場(UR 青戸第一団地第一集会所)にて。参加費 300 円(お子さん、障がいのある方は無料) お申込みはメールで 11 月 15 日までにご連絡ください。

rainbow ribbon mail@yahoo.co.jp

### 「野菜の無料スーパー」開催しました!

10月27日(日)、「あおとこども食堂」の会場として借りている UR 青戸第一団地集会所で「無料スーパー」を開催しました。 昨年から JA 東京スマイル様が、かつしかテクノプラザで開催さ れる「産業フェア」に出展する「野菜の宝船」を子ども食堂ネ

> ットワークに寄付して くださっています。

今年、レインボーリボン は①こども食堂の調理、



JA 東京スマイル「野菜の宝船」

②支援を必要としている家庭への配送、③福島で台風被災者に 100 食単位の炊き出しをしている子ども食堂への送付、④「無料スーパー」――という優先順位で寄付野菜を使わせていただきました。

野菜を配送した家庭からは感謝の言葉をいただき、無料スーパー

では常連さんの子どもたちのかわいい笑顔に会えました。

団地の掲示板に貼ったポスターを見て初めて会場に来てみたという方の中には、とても疲れた表情のお

母さんもいましたが、こども食堂のチラシを渡しながら話しているうち に笑顔を見せてくれました。

福島への送料カンパを会場で募ったところ、なんと 6,698 円もの募金が 集まり、段ボール 4 箱をいわき市で被災者対象の炊き出しを行っている NPO 法人「共創のまちサポート」に送ることができました。



# 活動報告

## 3つの子ども食堂

### あおとこども食堂

7月から 10月まで、あおとこども食堂は 8月がお盆お休み、10月 12日が台風のため中止だったため、2回のみの開催となりました。7月は「かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク」と「NPO 法人全国こども食堂支援センター・むすびえ」共催の防災訓練!



むすびえの事務局であり、葛飾在住の防災士でもある葛西優香さんをはじめ、「防災劇団」の活動をして

### あおとこども食堂 メニューと参加者

開催日	メニュー	子ども	保護者	ボランティア	合計
2019/7/13	具沢山味噌汁、アルファ 米、野菜缶、スイーツ缶、 ビスケット、梅干し、水	17	22	17	56
2019/9/14	ターメリックライス、バター チキンカレー、春雨サラ ダ、プリンかコーヒーゼリー	14	13	11	38

いる方々や、水元、金町の PTA 会長さんなどが結集(^^)! 我々スタッフは事前に葛西さんを講師にスタッフ研修を行い、会場の危険な箇所を点検、改善するなど、かなりマジメに取り組みました!

その気持ちが伝わったのか、子どもたちは (意外にも!)全員、しっかりと防災訓練 に参加してくれて、非常食中心の食事も「美 味しかった!」と満足してくれたようです。

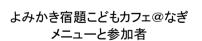
## よみかき宿題こどもカフェ@な

少人数登録制で開催している「よみかき宿題こどもカフェ@なぎ」は

参加する子どもの数が少ないのが悩みですが、しかし、少人数だからこそ安心して来ることができる子もいます。

もう一つ、良いところは、会場をお借りしている「地域包括支援センターなぎ」の利用者さんがボランティアとして参加してくれることです。

若い時につらい経験をしてきた利用者さんは「いじめに負けちゃダメだよ!」と子どもに声をかけてくれます。



開催日	メニュー	子ども	保護者	ボランティア	合計
2019/7/6	ハンバーグ、フレンチサラダ、 メロン、ご飯	5	4	14	23
2019/8/3	ご飯、八宝菜、きゅうりのたた き、すいか	3	4	13	20
2019/9/7	麻婆豆腐、ご飯、春雨サラ ダ、ぶどうのデラウェア	8	5	12	25
2019/10/5	秋刀魚の蒲焼、ご飯、サツマ イモの甘煮、キャベツときゅう りの浅漬け、みかん	3	2	14	19

## &ネットワーク・プロジェクト

### パルこども食堂

パルこども食堂は、ウィメンズパルで開催されている NPO 法人 Learning for All (LFAラーニング・フォー・オール) の寺子屋で勉強している小中学生にご飯を提供することから始まりましたが、今では寺子屋以外の子どもも大勢来てくれます♪

ネットでレインボーリボンを知って、ボランティア を希望してくれる人もとても多いです。

特に 8 月は高校生ボランティアもたくさん来てくれて、席はぎゅうぎゅうでした(^\_^;)



### パルこども食堂メニューと参加者

開催日	メニュー	子ども	保護者	LFA (※1)	ボランティア	合計
2019/7/20	夏野菜カレー、彩りサラダ、七 タゼリー、桃、メロン	9	3	11	12	35
2019/8/31	オムライス、レタスのスープ、 ひじきの煮物、白玉フルーツポ ンチ	20	9	6	20	55
2019/9/28	小松菜コメ卵丼、みるくもちも ち、野菜が摂れるしじみ椀	10	7	2	14	33
2019/10/19	餃子、野菜炒め、中華スープ、 ハムベーコンセット、パンプキ ンマフィン	16	6	1	11	34

※1 NPO法人Learning for Allの寺子屋・大学生スタッフ

9 月は都立葛飾ろう学校の調理師コースの生徒 さんたちが「食の縁結び甲子園」関東ブロック代 表としての本選出場を前に、その出品献立をパル こども食堂へ提供してくれました。

コミュニケーションタイムでは、みんなの名前の 手話表現を教えてもらいました。最近、笑顔が少 ないな〜と心配していた子も、自分の名前の手話 を教えてもらうと、パッと顔を輝かせていました よ(^^)

### 夏休みお弁当プロジェクト

今年の夏、「かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク」は「夏休みお弁当プロジェクト」に取り組みました。夏休みの平日 29 日間、最終的には 9 世帯 24 人に、580 個のお弁当を届けました。



7月中は雨、8月に入ってからは異常なほどの猛暑で、配送ボランティアさんの健康管理、お弁当の衛生管理 が本当に心配でしたが、大きな事故もなく、無事、ミッション完了することができました!



このプロジェクトは、赤い羽根募金を運営している東京共 同募金会のご推薦により、赤い羽根福祉基金・アサヒ飲料 「こどもたちの明るい未来づくり基金」から助成金をいた だけたために実現しました。

長期休み中、学校給食がないためにお菓子だけで空腹をしのいでいる子や、空腹のために二次障害と思えるような行動に出てしまう子どもに、最低1食は栄養のある食事を届けようと緊急に取り組んだプロジェクトです。

今後、安定的な財源を築いていきたいと思案中です。



### ご寄付くださった皆さま 誠にありがとうございます。

寄付者一覧(敬称略)		食材等寄贈者一覧(敬称略)			
6月	安部 一哉	3600	アサヒ飲料	カルピス、三ツ矢サー	18
••••••	櫻井 春華	900	東洋ライフサービス(株)	玄米10キロ	Director of the Control of the Contr
	オラクル ボランティア	24,490	アルファ―食品株式会社	アルファ米	アサヒ飲料様より、葛飾区
	(株)東京プロカラー	10000	トーアス株式会社	野菜缶、スイーツ缶	の各こども食堂に! 
7月	小泉利允	5000	葛飾区危機管理室地域防災課	水、ビスケット、梅干	
/	安部 一哉	3600	都立葛飾ろう学校調理師コース	ケーキ	
	安部 一哉	18000	オラクル・ボランティア	果物	
	カ)トウホウツウシン	5000	白井和喜恵	<b>米</b>	
	(株)東京プロカラー	10000	及川ひとみ	そうめん、すいか	
	カ)トウホウツウシン	5000	朝日新聞おしごと年鑑事務局	おしごと年鑑5冊	防災訓練に寄贈された非常食
8月	オラクル ボランティア	24490	東京中央ロータリークラブ	ハム・ベーコン・ソー	セージ
	(株)東京プロカラー	10000	JA東京スマイル葛飾営農研究会	「野菜の宝船」480点	
***************************************	松井 邦夫	3600	ハウス食品グループ	バーモントカレー501	分
9月	カ)トウホウツウシン	5000	匿名	玄米30キロ	
	(株)東京プロカラー	10000	匿名	果物	東京中央ロータリークラブ様
	6~9月寄付金合計	138680			が熊本地震復興支援も兼ねて 送ってくださった阿蘇クララ
	c= <i>i</i> -	ファーム、ハムベーコンセット			

### 今年も「夏休み特別企画オラクル子ども食堂」 ありがとうございました(≧▽≦)

8月5日、NPO 法人 Learning for All(LFA)の寺子屋で勉強している子どもやレインボーリボンのこども食堂の子ども 17 人と保護者 2 人、スタッフ 11 人の合計 30 人を、港区青山のオラクル本社 22 階の社員食堂で赤い T シャツを着たオラクルボランティアの皆さんが迎えてくれました。

素敵なランチ・タイムを過ごし、 ノートと T シャツのお土産もいただき、すぐ近くのホンダ本社へ。 ちょうどロボットのアシモ君が登場するタイミングでショールームに到

貴重な体験と食事をオラクル様に、往復の交通費を LFA 様にご提供いただきました。

発行:NPO法人レインボーリボン 東京都葛飾区青戸6-3-10-802 電話&FAX 03-6240-7142 http://rainbow-ribbon-net.org

着できました♪

### 収 支 報 告

日付	こども食堂	食材費	施設使用料	消耗品等	ボランティア 謝金	参加費収入		
2019/7/6	なぎ	5,350	2,000		1,500	0		
2019/7/13	あおと	1980	2,520	655		5,600		
2019/7/20	パル	9,268	700	700		3,300		
2019/8/3	なぎ	10,029	2,000		3,000	0		
2019/8/31	パル	9,319	700	1,188		1,800		
2019/9/7	なぎ	9,671	2,000	1,171	3,000	0		
2019/9/14	あおと	14,499	2,520	1,188		4,900		
2019/9/28	パル	10,565	700	6,620		3,100		
2019/10/5	なぎ	6,168	2,000	687	3,000			
2019/10/12	あおと		2,520	8,222				
2019/10/19	パル	9,212	700	770		1,300		
計		86,061	18,360	21,201	10,500	20,000		
		支出計 =136,122円						
	収支(収入一支出) = <u>-116,122</u> 円							