

レインボーリボン

こども食堂通信

NO. 3

発行：2017年8月

こども食堂へのご支援ありがとうございます

レインボーリボンのこども食堂をご支援いただき、本当にありがとうございます。またしても半年ぶりの「こども食堂通信」となってしまう、ご寄付をいただいている「1食オーナー」の皆さまはじめ、関心を寄せてくださる方々へのご報告が遅くなりましたことを改めてお詫び申し上げます。

パルこども食堂は8月19日に17回めの開催、あおとこども食堂は8月15日に10回めの開催となり、それぞれ月に1度ではありますが、関わる人々の心に定着した「なくてはならない居場所」に育っていると思います。

運営側も慣れてきたとはいえ、こども食堂は1回1回ドラマがあり、感動があり、飽きることがありません。両食堂ともその都度、ネットにブログでご報告しておりますので、どうぞご覧ください。



パルこども食堂の感想カード。79歳のお誕生日を迎えたボランティア・スタッフに『おめでとう』とお花の絵を描いてくれた小学生も。

両食堂ブログ	レインボーリボンのHP トップページブログ http://rainbow-ribbon-net.org
Facebook パルこども食堂のブログ	レインボーリボンの Facebook https://www.facebook.com/rainbow.ribbon.pta/
Facebook あおとこども食堂のブログ	あおとこども食堂の Facebook https://www.facebook.com/aotokodomo/

パルこども食堂は3月に1周年を迎えることができました。この回は中学生たちの卒業・進級の祝い御膳をイメージし、前の晩から下ごしらえしていた「ささげ」のお赤飯など、いつものがらの豪華メニューで1年を締めくくりました。4月からは寺子屋くらぶで勉強する小中学生も、NPO法人 Learning for All (ラーニング・フォー・オール) の大学生も新しい顔ぶれが加わり、さらに賑や



後片付けを手伝う小学生の男の子。一生懸命、鍋をみがいでくれました。

	メニュー ()はおみやげ	小中学生	保護者	高大学生	スタッフ	見学	計
3月18日	お赤飯、ゆかりごはん、筑前煮、お味噌汁 昆布煮、千種焼、フルーツポンチ (お菓子、菓子パン)	9	0	12	8	0	29
4月22日	サラダうどん、おにぎり、鶏肉と野菜の煮物 牛乳餅のフルーツポンチ (お菓子)	5	3	5	7	4	24
5月27日	カレーライス、わかめとキュウリの中華風和え物 レタスサラダ、ラッシー	7	4	10	9	2	32
6月24日	オムライス、サラダ、豆乳スープ チョコケーキ、バナナジュース	6	4	7	9	2	28
7月29日	煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、わかめスープ チョコケーキ、クリームソーダ	5	3	6	9	0	23



パルこども食堂の後片付け。親子でお手伝いしてくれます。

かに、温かい雰囲気定着してきています。

寺子屋くらぶで勉強している子どもたちに夕ご飯を出すというコンセプトで始めたパルこども食堂ですが、最近は寺子屋以外の子ども、親も常連メンバーに加わり、あおとこども食堂と掛け持ちしてくれる子どもも増えています。

パルは「招待制」で安心できる居場所、あおとは誰でも参加できるオープンな居場所という位置づけですが、パルからあおとに顔を出してくれた子が自然に場に馴染んで他の子と遊んでいる姿を見ると、2つの食堂をオープンして本当に良かったと思います。

あ おとこども食堂は毎回 40 人を超える参加者があり、育ち盛りの子どもが何杯もお替わりしてくれるので、厨房スタッフは嬉しい悲鳴を上げています。

遊びスタッフも毎回、子どもたちの安全を確保しながら、時には大胆に床におもちゃを広げてみたり、ボランティアの若者と小さな子どもをマッチングしてみたり、創意工夫を凝らしています。

あおとこども食堂は「あ」で始まるせいか、ネットを通してのボランティア希望や寄付のお申し出が多いのも特徴です。

ご寄付いただいた中でも印象深かったのは、ある日、お米 30 キロの袋がドンと届いていたことです。送り主には「剛田武」とありました。ドラえもん「ジャイアン」ですよ。きっといろいろな思いを込めたご寄付なのだろうと、ありがたく頂きました。



大好評！お替わり続出
バターチキンカレー



ボランティアのお兄さんと遊ぶ小さな子ども



7月、手話うたユニット T-ripple (トリプル) をあおとこども食堂に迎えました。

レインボーリボン独自でも運営資金稼ごのため、頑張りました！

5月21日、炎天下の亀有公園前広場で行われた「子育てフェスタ」に「金太郎飴つかみどり 1回 50円」で出展。飴の仕入れを、以前、ライオンズクラブを通してご寄付いただいた金太郎飴本店の渡辺朋子さんをお願いしたところ、格安にしてくれた上に寄贈品を上乗せしてくださいました。利益の 2,130 円はすべてこども食堂の運営に使わせていただきます。



	メニュー ()はおみやげ		こども	おとな	スタッフ	計
3月11日	ハッシュドビーフ、ごはん、ミモザサラダ、ワッフル (お菓子)	参加	12	21	10	43
		食事	12	17	3	32
4月8日	春キャベツシチュー、フルーツヨーグルトサラダ レアチーズケーキ&チョコケーキチゴ添え (フラワーアレンジメント)	参加	15	8	10	33
		食事	12	4	10	26
5月13日	ミートソーススパゲティ ポテトサラダとアスパラガス、アイスクリーム (フラワーアレンジメント)	参加	17	17	12	46
		食事	17	12	11	40
6月10日	バターチキンカレー、サフランライス わかめとキュウリのサラダ、チョコケーキ	参加	22	17	13	52
		食事	22	17	9	48
7月8日	豆と鶏ひき肉のキーマカレー、ヨーグルトサラダ 白玉入りアイスクリーム	参加	15	17	15	47
		食事	15	17	11	43

レインボーリボンは社会福祉協議会のボランティア保険に団体加入しています。こども食堂のボランティア・スタッフとして登録してくださっている方は19人。無報酬であるばかりか、食事代300円、交通費を自費で払い、その上、食材や備品などを寄付してくださる方々です。その1人、パルこども食堂開設当初から調理ボランティアとして大活躍されている菅原さんに寄稿していただきました。

いま思うに、学生の頃から料理をすることが好きで、料理を作って人に食べてもらう機会が多かったように思います。まったくの素人ですが、長い間仕事をしていたので、時短メニュー、手早く作ることをモットーにしてきました。

「子ども食堂」については昨今、報道されることが多く、それを見て是非参加したいと思っていたところ、偶然にも希望がかない参加させていただくことになり、もう1年以上がたちました。

皆さんでメニューを考え、ワイワイ言いながら一緒に作り、その料理を「美味しい！」「おかわりしたい！」と言ってもらえたときの喜びは大きなものです。

また、パルでは子どもや大学生と一緒に食べ、自己紹介やゲームなどのひと時もとても楽しくて、若さがよみがえってくるように思います。いえ、よみがえっています！

これからも子どもたちのリクエストに挑戦して、喜んで食べる姿を目に浮かべながら、ちょっと頑張りたいと思います。



菅原

こども食堂収支報告（2017年3月～7月）

参加費は「パル」は大学生、ボランティア300円、見学者500円、「あおと」は子ども300円、大人500円、ボランティア300円をいただいています。ただし、1食オーナーの方からプレゼント券をもらった子ども等は「あおと」でも無料です。食材費はだいたい1食300円の想定どおりの支出となっていますが、実際は、食材の寄付をたくさんいただいているため、お替わり多数の大量調理が可能となっています。施設費等は公共施設を使っているパルの方が抑えられています。両食堂とも消毒薬やマスク、手袋などの衛生用品は常に補充、常備しています。

今回ご報告する3月から7月までの収支は10万円強の赤字ですが、同期間のご寄付（裏面）は20万円以上をいただいております。赤字分を埋めるだけに留まらず、もっと子どもたちのために事業を拡大発展させなさい、という皆さまの激励と受けとめ、現在、新規事業に着手しているところです。詳細は次号にてお知らせできると思います。

■パルこども食堂 収支一覧表

実施日	収入	支出			収入 －支出
	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	
	①	②	③	④=②+③	⑤=①-④
03/18	5,700	8,497	2,596	11,093	-5,393
04/22	5,600	11,047	5,122	16,169	-10,569
05/27	6,400	9,565	1,414	10,979	-4,579
06/24	5,400	13,203	2,512	15,715	-10,315
07/29	4,200	10,397	808	11,205	-7,005
計	27,300	52,709	12,452	65,161	-37,861

■あおとこども食堂 収支一覧表

実施日	収入	支出			収入 －支出
	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	
	①	②	③	④=②+③	⑤=①-④
03/11	13,800	13,275	10,621	23,896	-10,096
04/08	6,500	15,640	10,594	26,234	-19,734
05/13	8,700	15,179	10,000	25,179	-16,479
06/10	14,400	11,430	12,187	23,617	-9,217
07/08	10,700	11,708	10,669	22,377	-11,677
計	54,100	67,232	54,071	121,303	-67,203

■運営関連の収入

5/21子育てフェスタバザー利益	2,130
計	2,130

■運営関連の支出

ボランティア保険料	3,800
計	3,800

全体収支	-106,734
------	----------

(単位:円)

レインボーリボンのこども食堂にご寄付くださった皆さま

前号で2017年2月までにいただいたご寄付を報告いたしました。
 今号では2017年3月から7月までの浄財、食材などのご寄付を報告します。
 今回も個人名はイニシャル、または苗字のみとし、法人名は記載させていただきました。
 一人ひとりのお名前を記して感謝申し上げたいのですが、個人情報の掲載可否について確認がとれないため、このような方法にしております。
 次号の「こども食堂通信」からは、郵便振替用紙に「掲載可」と意思表示してくださった方、銀行口座に匿名ではないと思われるお名前を表記してくださった方についてはそのまま掲載させていただきますと思います。
 私たちはこれからも皆さまのご厚意に応え、こども食堂を継続、発展させていく決意です。

◆寄付者一覧(敬称略)

	寄付者	金額
3月	Y.I	3,000
	日本キリスト教団青戸教会	5,000
	NPO法人みらくる	4,000
	(株)東京フロカラー	10,000
	か)トウホウツウシ	5,000
4月	S.Y	1,000
	(株)東京フロカラー	10,000
	(有)清水建工	3,600
	T.K	3,600
	M.Y	3,600
	A.U	8,000
	か)トウホウツウシ	5,000
5月	M.Y	36,000
	(株)東京フロカラー	10,000
	(株)ダイオースジャパンOCS城北	20,000
	F.Y	3,000
	M.N	3,600
	H.N	3,600
	K.N	1,000
	か)トウホウツウシ	5,000
	M.S	3,600
6月	M.T	3,600
	(株)東京フロカラー	10,000
	M.T	1,800
	S.T	10,000
	か)トウホウツウシ	5,000
	日本オラルホランティ	4,930
7月	(株)東京フロカラー	10,000
	M.I	6,000
	か)トウホウツウシ	5,000

◆寄贈者一覧(敬称略)

寄贈者	寄贈品目
石原	トマト、調味料
植竹	米、もち米、きゅうり、レタス
NPO法人Save our Children Japan	ベイクドチーズケーキ(チョコ)
希望の家	アイスクリーム
草薙	ブロッコリー、アスパラガス、レタスなど
剛田	米
白井	米
菅原	くすくす
武智	レゴブロック
田中	味噌
たすかーる	ブルーベリー
寺内	米
ハウイット	米
+choice(プラスチョイス)	菓子パン
安田	菓子
山田	フラワーアレンジメント材料、絵本、お手玉
(株)金太郎飴本店	金太郎飴
匿名	菓子

Special Thanks : (有)磯太郎フーズ
あおとこども食堂の会場提供

レインボーリボンでは子どもに提供する1食分の食材費300円を1口として、年間12口3,600円のご寄付(こども食堂の1食オーナー)を募っています。

口座名義：特定非営利活動法人レインボーリボン
 ●郵便振替口座：00170-7-449974
 ●りそな銀行 青戸支店(店番号470)
 普通預金1520535

銀行口座にご寄付くださった方はお名前、連絡先を下記レインボーリボン宛てにお知らせください。



5月、ダイオースのコーヒー1杯につき1円寄付の「こども食堂支援プロジェクト」で2万杯分の2万円をあおとこども食堂に寄付してくださったダイオースOCSチェーン城北代表取締役社長の新里原良さん。

NPO 法人レインボーリボン 代表 緒方美穂子

〒125-0062 東京都葛飾区青戸 6-3-10-802
 電話&FAX 03-6240-7142
<http://rainbow-ribbon-net.org>
 Email: rainbow_ribbon_mail@yahoo.co.jp