

しんぽーりぼん こども食堂通信

NO.4

発行：2018年2月



「よみかき宿題こどもカフェ@なぎ」での第一回メニュー。学校給食調理員さんがボランティアとして参加してください、豪華クリスマスディナーとなりました。

「よみかき宿題こどもカフェ@なぎ」新規オープンしました

こども食堂通信の発行が半年間隔で定着してきてしまいました。もっと頻繁に会計報告をするべきところ、ご寄付いただいている皆さまに申し訳ございません。

今号では昨年8月から12月までの5カ月間の収支報告と寄付詳細(4面)を掲載します。下表のとおり全体収支は16万7千円強の赤字となっていますが、4面掲載の同時期寄付金総額は約29万円となっています。

前号で、収支赤字を上回る寄付金をいただいている社会的責任として、子どもたちのための事業拡大を宣言したところですが、幸運にも、9月に応募した東京都福祉保健財団の子育て応援事業助成金の交付決定を11月にいただき、12月、新規に3つ目のこども食堂「よみかき宿題こどもカフェ@なぎ」を開設できました。

先行実施している「パルこども食堂」「あおとこども食堂」とともに、子どもたちが「ここに居ていいんだ」「自分は大切な存在なんだ」と自然に感じられる居場所として、大切に育ててまいります。皆さまの叱咤激励を今後ともよろしく願いいたします。

こども食堂収支報告 (2017年8月~12月)

■パルこども食堂 収支一覧表

実施日	収入	支出			収入 -支出
	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	
	①	②	③	④=②+③	⑤=①-④
08/19	4,600	6,234	1,053	7,287	-2,687
09/30	4,200	16,783	2,642	19,425	-15,225
10/21	5,100	13,069	1,132	14,201	-9,101
11/18	4,800	8,524	1,286	9,810	-5,010
12/20	2,100	6,857	1,873	8,730	-6,630
計	20,800	51,467	7,986	59,453	-38,653

■あおとこども食堂 収支一覧表

実施日	収入	支出			収入 -支出
	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	
	①	②	③	④=②+③	⑤=①-④
08/12	6,800	12,774	16,199	28,973	-22,173
09/09	12,900	14,309	10,000	24,309	-11,409
10/14	8,520	11,412	10,316	21,728	-13,208
11/11	10,000	14,046	10,944	24,990	-14,990
12/09	12,900	18,240	15,644	33,884	-20,984
計	51,120	70,781	63,103	133,884	-82,764

■よみかき宿題こどもカフェ@なぎ 収支一覧表

実施日	収入	支出			収入 -支出
	参加費	食材費	施設費 消耗品等	計	
	①	②	③	④=②+③	⑤=①-④
12/02	0	7,992	1,528	9,520	-9,520
計	0	7,992	1,528	9,520	-9,520

全体収支 -167,429

(単位:円)

■運営関連の支出

8/15オラルルこども食堂レクリエーション保険	1,000
8/15オラルルこども食堂保護者交通費	3,060
12/26オラルルこども食堂レクリエーション保険	1,000
12/26オラルルこども食堂保護者交通費	6,120
こども食堂通信郵送料	2,870
なぎこども食堂開設費	14,144
チラシ・ポスター印刷費	8,098
ボランティア保険料	200
計	36,492

楽しんでいきます こども食堂！

いつも杖をついて、タクシーに乗ってこども食堂に来てくださるYさん。足が痛いので役に立たないとおっしゃいますが、どうしてどうして、調理や皿洗い、遊びコーナーのイベントにと、大活躍されています。何よりも、やさしい眼差しに救われている子どもやお母さんがたくさんいるんですよ。

初めてボランティア活動をしています。

主に美味しいごはんをいただく係を担当しています。いつもお料理を作ってくださいありがとうございます。調理スタッフの方々に感謝です。

私は「あおと」と「パル」のこども食堂に参加しています。2つの食堂はそれぞれ特徴があります。

パルこども食堂は勉強を終え、お腹を空かせた小中学生と先生の大学生、親子の皆さんが旺盛な食欲をみせて気持ちが良いほどです。年齢が近いので兄弟姉妹のように仲良く談笑しながら食事をしています。時々、中学生のパフォーマンスがあり、皆大爆笑。やるたびに技を向上。彼の登場ですごく場が和み、お待ちかねです。また、たった1年で驚くほどの成長を遂げる彼らの逞しい姿を目の当たりにできる場でもあり、とても感動します。

あおとこども食堂の方は赤ちゃんから年配者まで、いろいろな人が賑やかに集い、遊びと食事を楽しめることが喜ばれていて、小中学生には常連メンバーが多いし、親子で楽しみに来られる方も多くなり、地域に開かれているこども食堂として理想的な形になってきているのではないかと思います。

本当の意味で異年齢の人々の交流が広がり、友情も深められているのではないのでしょうか。私も小さなお友だちからやさしい気持ちや思いやりを受けていますし、子どもたちが細やかな心遣いをこんなにできるのかと胸が熱くなる、たくさんの喜びに出会っています。思いもかけないことだったので、すごいなあ！と感激しています。

こども食堂は開所以来、すっかり子どもたちに、地域の人たちに定着し、軌道にのって盛況です。これからも継続していくことで多方面に広がり、刺激を与えて、本当に力を発揮するでしょう。子どもたちはこの場所でたくさんの人々に出会い、人間としての豊かさ、やさしい気持ちを育み、皆に大切にされている、愛されているという確信を持ち、友情や信頼関係を築いていくでしょう。

嬉しい体験をさせていただいています。できることは少ないですが、これからもよろしくお願ひします。

ボランティア・スタッフ M. Y



あおとこども食堂の遊びコーナーに本物のお花をたくさん寄贈して、子どもたちにフラワーアレンジメントの体験をさせてくれたYさん。男の子も女の子も黙々と作った作品を、大事そうに抱えて持ち帰りました。

●パルこども食堂

	メニュー ()はおみやげ	こども	保護者	大学生	ボランティア	見学	計
8月19日	流しそうめん、おはぎ、蒸し鶏、てんぷら 梨、ぶどう(リンゴジュース、ガム)	9	2	5	8	1	25
9月30日	カニあんかけごはん、餃子、中華スープ 梨、杏仁ミルクプリン、ハスのお菓子	15	6	7	7	0	35
10月21日	寄せ鍋、おむすび、キュウリとわかめの和え物 ムースゼリー(おかき、チョコレート)	10	4	11	6	0	31
11月18日	ごはん、鶏じゃが、味噌汁、ピーマンの揚げだし カブと柿の和え物、チーズケーキ、柿	14	6	11	5	0	36
12月20日	バターライス、ポトフ、サラダ チョコケーキ	14	3	5	7	0	29

10月のパルは大学生のリクエストに応じて、「なべ」でした→



8月 寄贈された「流しそうめんマシン」を困んで、キャーキャー大喜び



●あおとこども食堂

	メニュー ()はおみやげ		こども	おとな	ボランティア	計
8月12日	シンガポール鶏飯、フィリピン煮込みアドボ トウロン(バナナの春巻き)、梨 (リンゴジュース、ガム、うがい薬)	参加	5	10	10	25
		食事	5	10	8	23
9月9日	ライス、ハッシュドビーフ、温野菜サラダ チョコバナナ、(うがい薬)	参加	18	15	11	44
		食事	18	15	11	44
10月14日	チキンカレー、生野菜サラダ、二色寒天ゼリー	参加	19	7	9	35
		食事	19	7	8	34
11月11日	サーモンとキャベツのホワイトシチュー、ライス サツマイモサラダ、マンゴープリン	参加	22	12	10	44
		食事	18	11	8	37
12月9日	ライス、ハッシュドビーフ 粉ふきいも、ブロッコリー、ミニトマト チョコケーキ(水ようかん、お菓子)	参加	15	24	10	49
		食事	15	18	8	41



「いただきま〜す」



「おかわりくださ〜い」



金谷邦彦さんの紙芝居は独特の世界に子どもを惹き込みます



手品やパルーンアートなど、子どもを楽しませるボランティアの吉原國夫さん



いっしーシェフはじめ、学校給食のベテラン調理員さんたちが頼もしい助っ人ボランティアに加わってくださいました



12月 あおとこども食堂利用者のママが歌手に变身！素敵なクリスマス・ライブをプレゼントしてくれました



「かつしか足立持続発展教育協会(ESD-KA)」の藤並剛さんも遊びコーナーのボランティアに来てくださいます。

●こどもカフェ@なぎ

「よみかき宿題こどもカフェ@なぎ」は12月2日に第1回を開催。クリスマスツリーの飾りを作ったり、トランプ、かるたで遊びました。

	メニュー ()はおみやげ		こども	保護者	ボランティア	計
12月2日	ピラフ、鶏の唐揚げ、サラダ、ヨーグルト (水羊羹、パン)	参加	5	3	17	25
		食事	5	3	12	20



◆寄付者一覧（敬称略）

	寄付者	金額
8月	匿名	3,600
	長田一人	3,600
	(株)東京プロカラー	10,000
	野中尚子	5,000
	カ) トウホウツウシン	5,000
9月	安田典子	3,000
	浦山太市	3,000
	かつしか足立持続発展教育協会	3,600
	匿名	5,000
	(株)東京プロカラー	10,000
	田中	1,000
	吉松 繁	2,000
	匿名	3,000
	カ) トウホウツウシン	5,000
	匿名	10,000
10月	匿名	3,600
	匿名	1,000
	畠山 剛	3,000
	(株)東京プロカラー	10,000
	高田 静	3,600
	匿名	3,600
	西川早里	3,600
	匿名	2,000
	カ) トウホウツウシン	5,000
	日本オラクルボランティア	6,290
11月	ゲインキエラン	5,000
	(有)CTF	100,000
	金谷邦彦	5,000
	匿名	3,600
	木村靖子	5,000
	吉原國夫	3,600
	(株)東京プロカラー	10,000
	緒方美穂子	10,000
	カ) トウホウツウシン	5,000
	(株)東京プロカラー	10,000
12月	田中	1,000
	コダマヨシアキ	3,600
	ココフラスタジオ	3,600
	カ) トウホウツウシン	5,000
	小泉利充	5,000

■オラクル子ども食堂

アメリカのソフトウェア会社で、マイクロソフト社に次ぐ世界第二位の売り上げを誇る超一流企業、日本オラクル㈱が、なんと、レインボーリボンの子ども食堂に定期的に寄付して下さるシステムが昨年、始動しました！

同時に、お金の寄付だけではなく、オラクルのボランティアの皆さんが直接、子どもたちと触れ合おうと、夏休み特別企画、クリスマス特別企画として社員食堂のランチに招待していただきました。この企画は、NPO 法人 Learning for All と、NPO 法人ハーフタイムのご協力によって実現しました。



茶室にて抹茶と和菓子をいただきました

◆寄贈者一覧（敬称略）

寄贈者	寄贈品目
石原	そうめん、フルーツゼリー他
石渡	調味料など
市村自然塾関東 大地の会	ピーマン、タマネギ
植竹	米、もち米、アルミホイ、サランラップ他
ウィメンズパル職員	ゴーヤ、ミニトマト
及川	ぶどう、かぼちゃ、梨、さといも、ピーマン他
希望の家	パン
草薙	野菜
小林	デザートベース
白井	米
数藤	お菓子
全農	お米のミルク
たすかる	うがい薬、梨他
武智	お菓子・流しそうめんマシーン
東京ロータリークラブ	ベーコン、ハム、ウインナー
中嶋	サツマイモ、ジャガイモ、大根、白菜
新倉	米
日本オラクルボランティア	ハンドスピナー、クリスマスプレゼント
野中	お菓子
プレミアムウォーター(株)	米
妙法寺	柿
匿名	りんご

◆スペシャルサンクス（敬称略）

(有)磯太郎フーズ	あおとこども食堂の会場提供
地域活動支援センターなぎ	こどもカフェ@なぎの会場提供
日本オラクル(株)	オラクル子ども食堂の会場提供
NPO 法人パルシック 大坂智美	こどもカフェ@なぎのチラシ英語訳
竹石潤子	こどもカフェ@なぎのチラシ中国語訳協力
肖穎 (しょう・えい)	こどもカフェ@なぎのチラシ中国語訳

※個人名は同意を得て掲載しております

■お米の寄付もたくさん、本当にありがとうございました。新潟県三条市の新倉理恵子さんからいただいた有機栽培コシヒカリ、プレミアムウォーター株式会社の山梨県富士吉田市産ミルクキーンは、葛飾区の他の子ども食堂や居場所を運営している仲間たちとシェアさせていただきました。

■児童養護施設や障がい者支援団体からも子どもたちのおみやげ用にお菓子などの寄付をいただきました。



■パル子ども食堂を開催しているウィメンズパルでは「緑のカーテン」ゴーヤを育てていました。8月の子ども食堂ではゴーヤとミニトマトをいただきました。

NPO 法人レインボーリボン 代表 緒方美穂子

〒125-0062 東京都葛飾区青戸 6-3-10-802

電話&FAX 03-6240-7142

<http://rainbow-ribbon-net.org>

Email: rainbow_ribbon_mail@yahoo.co.jp