

レインボーリボン こども食堂通信

NO. 2



レインボーリボンのこども食堂をご支援くださっている皆さま、いつも本当にありがとうございます。

銀行振込で、郵便振替で、あるいは直接現金で、「1食オーナー」としてご寄付いただいた皆さま、ありがとうございます。

昨年10月に通信No.1を発行してからすでに半年が過ぎてしまいました。活動報告、会計報告が遅れましたたいへん申し訳ございません。

こんな小さなNPOが手探りで始めた「こども食堂」に、多くの皆さんの温かい志を寄せていただき、3月11日までにいただいた寄付金総額はなんと、581,900円になりました。

おかげさまで4月から始めた「パルこども食堂」は3月18日に1周年を迎え、さらに青砥駅近くの元居酒屋さんの店舗をお借りして、「あおとこども食堂」を11月に立ち上げ、3月11日に第5回を開催することができました。

◇パルこども食堂：メニューと利用者数

両食堂とも月に1回の開催ですが、参加費は、パルこども食堂は無料学習塾で勉強している中学生とその家族は無料、勉強を教えている大学生は300円、見学者は500円。あおとこども食堂は子ども(18歳まで)300円、大人500円、ボランティア300円という料金設定をしております。

「パル」は当初、ボランティアも500円でしたが、11月に開設した「あおと」に合わせて300円としました。

「あおと」は1食オーナーの皆さまから周囲の気になる子どもや親などに「300円券」「500円券」を配っていただき、実質無料で食事ができる仕組みも用意しています。

「パル」はほぼ決まったメンバーで、NPO法人 Learning for ALL の大学生が陽気な雰囲気を作り出してくれています。最初は固かった小中学生の表情も回を追う毎に和らぎ、今では「昭和の大家族みたいだね」と言われる居心地の良い場となっています。

| | メニュー ()はおみやげ | 小中学生 | 保護者 | 高大学生 | スタッフ | 見学 | 計 |
|--------|--|------|-----|------|------|----|----|
| 9月24日 | 豆カレー、インディカ米ごはん、コーンバターきゅうりとわかめの酢の物、マッシュポテト・梨 | 7 | 0 | 7 | 12 | 4 | 30 |
| 10月29日 | 酢豚、里芋の鶏そぼろあんかけ、ごはん カボチャサラダ、すまし汁、キウイ | 4 | 0 | 13 | 11 | 3 | 31 |
| 11月19日 | 餃子、中華スープ、さつまいもカリカリ揚げ 中華風炊き込みごはん | 3 | 0 | 12 | 8 | 0 | 23 |
| 12月17日 | ハッシュドビーフ、キャロットライス、長芋の含め煮 浅漬け、チョコレートケーキフルーツ添え (図書カード、文房具、菓子パン) | 8 | 0 | 14 | 9 | 3 | 34 |
| 1月28日 | ミルフィーユキャベツ、ポテトサラダ、ごはん 和風アイスクリームスイーツ | 6 | 0 | 14 | 0 | 10 | 30 |
| 2月4日 | パンプキンシチュー、バターライス、チョップドサラダ フルーツあんみつ、古代米おもち (チロルチョコ、アルファ米五目ごはん、菓子パン) | 8 | 1 | 12 | 7 | 2 | 30 |



10月29日はパルこども食堂始めて以来の大イベント！手話うたユニット「T-ripple (トリプル)」による美しいパフォーマンスが披露されました。



12月17日はクリスマス会。皆さまからご寄贈頂いたクリスマス・プレゼントは、じゃんけん勝ち抜き戦で中学生が楽しそうに選んでいました。また、「1食オーナー」の皆さまから頂いた寄附金から、小中学生16人に1,000円の図書カードをプレゼントしました。これもとても喜んでもらえました。

◇あおとこども食堂：メニューと利用者数

「あおと」は地域に開かれた「夜の児童館」のような場です。初回から参加してくれている常連の小学生男子、「パール」と掛け持ちで毎回来てくれる中学生女子、それに幼稚園の女の子や赤ちゃん連れのお母さんなど、多様な参加者がそれぞれホッとする時間を過ごしてくれているようです。

| | メニュー ()はおみやげ | | こども | おとな | スタッフ | 計 |
|--------|--|----|-----|-----|------|----|
| 11月12日 | ハッシュドビーフ、ごはん、ポテトサラダ アイスクリーム | 参加 | 12 | 26 | 12 | 50 |
| | | 食事 | 10 | 12 | 11 | 33 |
| 12月10日 | ホワイトクリームシチュー、キャロットライス チョコレートケーキいちご添え | 参加 | 10 | 16 | 10 | 36 |
| | | 食事 | 10 | 11 | 9 | 30 |
| 1月14日 | バターチキンカレー、サフランライス フルーツサラダ、白玉ぜんざい | 参加 | 21 | 15 | 10 | 46 |
| | | 食事 | 21 | 14 | 9 | 44 |
| 2月11日 | オムライス、パンプキンスープ、チョップドサラダ チョコレートケーキいちご添え (チロルチョコ、金太郎飴) | 参加 | 17 | 21 | 9 | 47 |
| | | 食事 | 15 | 21 | 9 | 45 |



あおとこども食堂の食事風景。お腹がすいた人から順番にスタッフにお声掛けいただき、数人単位で食べます。厨房ではメインシェフ、GAKUパパが腕をふるっています。



あおとこども食堂は遊びコーナーがあるところが特徴です。午後3時からオープンし、4時頃には絵本の読み聞かせや、ご寄付いただいたお菓子のつかみどり大会があったりします。

両食堂ともボランティア・スタッフはまだまだ緊張感いっぱいには働いていますが、参加者に「おいしい！」と言ってもらえたり、料理や遊びを通して子どもと笑い合う時間を大いに楽しんでいます。



ボランティア・スタッフのひとりごと
あこがれの食堂のオヤジに

緒方岳

食べることが大好きで、高じて作るのも大好きなメタボのオヤジです。とはいえ、日頃は娘のお弁当と週末の食卓を担当する程度のまったくの素人料理。プロの料理人には遠く及びません。できることは、自分が食べて「美味しいな」と思う料理、我が子にも食べさせたいな、と思う料理をつくることだけです。

青戸とパールの「こども食堂」併せても月に2回の出会いの場ですが、一皿ひと皿に、食べる幸せ、皆と食卓を囲む喜びを共有できたら、と、勝手な願いを込めています。味が濃すぎたらごめんなさい。「おかわり！」の一言が嬉しくて、厨房から出て「おかわりできますよ」と勧めて回ることも。拳句、ボランティア・スタッフの食事が足りなくなってしまうことしばし。ご迷惑をおかけしています。

ネクタイ締めてのデスクワークに追われる毎日とかけ離れた空間、「こども食堂」は、私の人生に彩を与えてくれる時間でもあります。ある子に「ジャムおじさん」と呼ばれた時はしみじみと喜びを噛み締めました。

思えば、子どもの頃には料理人にあこがれた時期もありました。今57歳にしてやっと「食堂のオヤジ」の端くれになれたかな、っと、ひとり悦に入っています。

子どもたちは成長しやがて「こども食堂」を巣立っていきます。彼らが何年かたって、ふと思い出した時にもいつでも帰ってこられる、同じ場所で鍋をかき回し、フライパンを振っている小さな「ふるさと食堂」のオヤジになるのが次なる野望です。



こども食堂収支報告

■ パルこども食堂 収支一覧表

(単位:円)

| 実施日 | 収入 | 支出 | | | 収入－支出 |
|-------|--------|--------|-------------|---------|---------|
| | 参加費 | 食材費 | 施設費 消耗品等 | 計 | |
| | ① | ② | ③ | ④=②+③ | ⑤=①-④ |
| 04/30 | 9,100 | 5,013 | 4,515 | 9,528 | -428 |
| 05/28 | 10,400 | 9,794 | 1,219 | 11,013 | -613 |
| 06/25 | 7,500 | 7,174 | 1,372 | 8,546 | -1,046 |
| 07/30 | 9,600 | 7,098 | 1,007 | 8,105 | 1,495 |
| 08/13 | 7,300 | 7,464 | 807 | 8,271 | -971 |
| 09/24 | 9,600 | 6,895 | 2,029 | 8,924 | 676 |
| 10/29 | 8,400 | 5,793 | 1,653 | 7,446 | 954 |
| 11/19 | 7,100 | 6,007 | 1,514 | 7,521 | -421 |
| 12/17 | 5,500 | 10,654 | 2,601 | 13,255 | -7,755 |
| 01/28 | 7,200 | 9,501 | 1,648 | 11,149 | -3,949 |
| 02/04 | 6,700 | 6,308 | 808 | 7,116 | -416 |
| 計 | 88,400 | 81,701 | 19,173 | 100,874 | -12,474 |

■ あおとこども食堂 収支一覧表

(単位:円)

| 実施日 | 収入 | 支出 | | | 収入－支出 |
|-------|--------|--------|-------------|---------|---------|
| | 参加費 | 食材費 | 施設費 消耗品等 | 計 | |
| | ① | ② | ③ | ④=②+③ | ⑤=①-④ |
| 11/12 | 15,500 | 21,313 | 14,170 | 35,483 | -19,983 |
| 12/10 | 13,300 | 15,819 | 11,840 | 27,659 | -14,359 |
| 01/14 | 15,800 | 16,799 | 13,109 | 29,908 | -14,108 |
| 02/11 | 14,150 | 15,518 | 10,140 | 25,658 | -11,508 |
| 計 | 58,750 | 69,449 | 49,259 | 118,708 | -59,958 |

■ 開設・運営関連の支出

(単位:円)

| | |
|-------------------------|--------|
| 食品衛生責任者養成講習会受講料 | 21,600 |
| チラシ・ポスター印刷費 | 13,105 |
| ボランティア保険料 | 3,600 |
| パルこども食堂クリスマスプレゼント用図書カード | 16,000 |
| 事務用品、交通費他 | 18,561 |
| 計 | 72,866 |

全体収支 -145,298

各回の赤字分累計は1年間で約15万円。これを皆さまの寄付金で埋めさせていただきます。

また、4月の新年度からは、両食堂の継続運営を柱としつつ、もっと多くの子どもたちに「栄養のある食事」と「成長を見守る大人の視線」を届ける居場所を作っていけるように、新たな活動の展開も考えていきたいと思っています。

今後ともこども食堂を継続・発展させていけますよう、皆さまの温かなご支援を、どうぞよろしくお願いいたします。



1 食オーナーの皆さま、食材などを寄贈して下さった皆さま、本当にありがとうございます。

2016年4月から17年2月までのご寄付内容の詳細報告にあたり、中にはお名前の公表を望まない方もいらっしゃると思われることから、個人名については今回はイニシャルのみの記載といたしました。

また、企業名につきましても、銀行口座の記載通りとなっております。

個人名、企業名ともに正式名称での公表をご承諾くださる方は弊団体にご連絡をいただけますと幸いです。

食材等の寄贈をいただいた皆さまは苗字、団体名のみの記載とさせていただきます。



皆さまの温かい志が子どもたちの胃袋と、心と、未来に届くよう、これからも「こども食堂」という居場所を守り、育てていきます。

◆寄付者一覧(敬称略)

| | イニシャル | 金額 |
|-----|-------|--------|
| 4月 | K.I | 20,000 |
| | K.N | 500 |
| | M.O | 10,000 |
| | H.O | 4,000 |
| | Y.O | 4,000 |
| | A.H | 4,000 |
| 5月 | N.Y | 4,000 |
| | A.O | 3,600 |
| | M.Y | 36,000 |
| | S.K | 3,600 |
| | K.N | 1,000 |
| | H.O | 600 |
| 6月 | H.O | 3,600 |
| | 匿名 | 10,000 |
| | G.O | 36,000 |
| | K.N | 1,600 |
| | A.U | 18,000 |
| | A.C | 3,600 |
| | T.U | 3,000 |
| | H.N | 3,600 |
| | T.U | 3,600 |
| | A.I | 3,600 |
| | M.T | 3,600 |
| | K.N | 3,600 |
| | H.O | 1,700 |
| | M.O | 300 |
| | 7月 | M.I |
| S.S | | 3,600 |
| A.Y | | 3,600 |
| Y.S | | 3,600 |
| M.O | | 300 |
| K.O | | 2,000 |
| N.T | | 3,600 |
| M.T | | 3,600 |
| T.K | | 3,600 |
| K.T | | 3,600 |
| M.Y | | 3,600 |
| H.O | | 700 |
| 8月 | K.S | 12,000 |
| | T.Y | 3,600 |
| | K.K | 2,000 |
| | T.M | 3,600 |
| | たすかーる | 1,000 |
| | H.I | 3,600 |
| M.I | 3,600 | |

◆寄付者一覧(敬称略)

| | イニシャル | 金額 |
|----------|-----------|---------|
| 9月 | Y.S | 3,600 |
| | S.C | 3,600 |
| | H.T | 5,000 |
| | K.N | 4,000 |
| | S.Y | 2,000 |
| | M.T | 3,000 |
| 10月 | H.S | 3,600 |
| | K.S | 3,600 |
| | K.Y | 5,000 |
| | ユ)シーティフ | 100,000 |
| | M.O | 900 |
| | E.H | 1,000 |
| 11月 | N.Y | 5,000 |
| | H.T | 1,000 |
| | Y.N | 3,600 |
| | C.T | 5,000 |
| | K.I | 10,000 |
| | T.H | 3,600 |
| 12月 | K | 10,000 |
| | (株)東京プロラー | 10,000 |
| | カトウホウツウシ | 5,000 |
| | S.S | 800 |
| | M.H | 3,600 |
| | M.N | 3,600 |
| 1月 | T.S | 3,600 |
| | (株)東京プロラー | 10,000 |
| | Y.Y | 3,600 |
| | Y.I | 3,000 |
| | G.K | 10,000 |
| | N.A | 3,600 |
| 2月 | カトウホウツウシ | 5,000 |
| | S.T | 20,000 |
| | M | 500 |
| | A.Y | 10,000 |
| | A.Y | 3,600 |
| | (株)東京プロラー | 10,000 |
| カトウホウツウシ | 5,000 | |

SpecialThanks: (有)磯太郎フーズ あおとこども食堂の会場提供

◆寄贈者一覧(敬称略)

| お名前 | 寄贈品目 |
|------------------------------|------------------------|
| +choice | 菓子パン |
| 秋本 | クリスマスプレゼント用文房具 |
| あだち子ども食堂 | 米 |
| 有馬 | たけのこ、じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃ 他 |
| 石原 | 水、ふきん、味噌、醤油、、じゃがいも 他 |
| 植竹 | 米、ドレッシング、ひじき、ゴボウ、わかめ 他 |
| 及川 | ピーマン、メロン、かぼちゃ、梨 他 |
| 緒方 | 福神漬、果物ゼリー、調味料 他 |
| 希望の家 | 菓子パン、調味料、乾麺 他 |
| 草薙 | かぼちゃ、長芋、キャベツ、大豆 他 |
| 小林 | プリンの素、小麦粉 他 |
| 坂上 | 上白糖、三温糖 |
| 笹尾 | そうめん、油、醤油、米 他 |
| 篠田 | お菓子 |
| 食品ロスリポーンセンター | アルファ米五目御飯 |
| 数藤 | わかめ |
| 武智 | カルビス、油 他 |
| たすかーる | 玉ねぎ、にんじん、ゴーヤ、なす、梨 他 |
| 田中 | うどん、味噌、わかめ 他 |
| 寺内 | 米 |
| 照沼 | クリスマスプレゼント用文房具 |
| 東京都中小企業同友会かつしか支部 | クリスマスプレゼント用文房具 |
| 長田 | クリスマスプレゼント用文房具 |
| 西山 | 食器洗剤 他 |
| 松尾製菓 | チロルチョコ |
| 安田 | お菓子、のり、商品券 他 |
| 山田 | 絵本 |
| ライオンズクラブ国際協会FWT委員会 (株)金太郎飴本店 | 金太郎飴 |



6月14日、かつしかFM「女性の声が見えるラジオ」に出演。こども食堂をアピールしました。

NPO法人レインボーリボン 代表 緒方美穂子
〒125-0062 東京都葛飾区青戸6-3-10-802
電話 & FAX 03-6240-7142